

Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	28		29		30		31	
	lundi 6 juil.	vendredi 10 juil.	lundi 13 juil.	vendredi 17 juil.	lundi 20 juil.	vendredi 24 juil.	lundi 27 juil.	vendredi 31 juil.
Semaine	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy	Salade de Pomme de Terre Estivale	--	Taboulé Oriental, Semoule & Concombres BIO	--	Carottes BIO en Vinaigrette	--	Taboulé Oriental, Semoule & Pois Chiche BIO
	Lieu Sauce Curry	Galette Garnie Leztroy (Jambon, Fromage & Béchamel)	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche Lardons & Oignons Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux Deux Saumons	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Sauce Tartare Leztroy
	Bolognaise de Pois BIO Français	Galette Garnie Leztroy (Fromage & Béchamel)	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-14-	Flan de Courgettes
	Boulghour BIO Gonflé	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Épinards BIO Français au Lait BIO de Minzier
	Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC de Tétaz	Pastèque à Croquer	1-	Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont Aiguille	1-	Fromage de Région	1-	Tarte Flan Pâtissier HVE Leztroy
Semaine	--	--	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes	--	Chipolata de La Maison Hofer	--	Cake au Fromage Leztroy	--
	Bouchée Provençale Pois Chiche & Courgette BIO & Sauce Ketchup Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Bouchée Provençale, Courgette BIO	1-2-3-8-10-14-	Pommes de Terre façon Potatoes	1-2-3-8-	Pommes de Terre façon Potatoes	1-2-3-8-
	Pommes de Terre Vapeur	1-2-3-8-	Abondance AOP * de Nos Fruitières	1-	Tomate Provençale	1-2-3-8-	Tomate Provençale	1-2-3-8-
	Ratatouille, Tomate & Courgette BIO	1-2-3-8-	Comté BIO AOP, Seignemartin	1-	Meule de Savoie BIO	1-	Meule de Savoie BIO	1-
	Financier Leztroy	1-2-3-11-	Financier Leztroy	1-2-3-11-	Melon Charentais HVE Français	--	Melon Charentais HVE Français	--
Semaine	--	--	--	--	--	--	--	--
	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Colin d'Alaska & ses Petits Légumes d'Été	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Salade de Pomme de Terre Estivale	1-2-3-8-10-14-	Salade de Pomme de Terre Estivale	1-2-3-8-10-14-
	Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-11-14-	Torsades HVE Pois & Blé Alpina Savoie	1-2-3-8-	Falafel BIO de Sassenages & Sauce Ketchup Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Falafel BIO de Sassenages & Sauce Ketchup Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Dès de Gruyère IGP, Franche-Comté	1-	Dès de Gruyère IGP, Franche-Comté	1-	Poêlée de Haricots Beurre BIO Français	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Beurre BIO Français	1-2-3-8-
	Melon Charentais HVE Français	--	Melon Charentais HVE Français	--	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-
Semaine	--	--	--	--	--	--	--	--
	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Colombo d'Aiguillette de Poulet Français	1-2-3-8-10-14-	Croustillon des Alpes	1-2-3-8-10-14-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-
	Croustillon des Alpes	1-2-3-8-10-14-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Dès de Gruyère IGP, Franche-Comté	1-	Dès de Gruyère IGP, Franche-Comté	1-
	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Basquaise de Poivron & Tomate	1-2-3-8-	Melon Charentais HVE Français	--	Melon Charentais HVE Français	--
	Basquaise de Poivron & Tomate	1-2-3-8-	Basquaise de Poivron & Tomate	1-2-3-8-	Melon Charentais HVE Français	--	Melon Charentais HVE Français	--

Substitut fromage MATERNELLE (*Les enfants de moins de 5 ans, les femmes enceintes et les personnes immunodéprimées ne doivent pas consommer de fromage au lait cru)

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14