

Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	lundi 5 janv.	Rentrée Scolaire	Allergène	mardi 6 janv.	Allergène	mercredi 7 janv.		Allergène	jeudi 8 janv.	Epihanie	Allergène	vendredi 9 janv.		Allergène			
		Betteraves BIO en Vinaigrette Raviolis aux Légumes BIO de Royans à la Crème	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-		Crème Dubarry Lezsaisons & Croûtons Colombo de Colin et ses Petits Légumes de Saison		1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Pilon de Poulet Français Rôti, Miel & Epices		Salade Verte & Vinaigrette Lezroy Steak Haché BIO Français & sa Sauce Barbecue Lezroy	1-2-3-8-10-14-	Knack de La Salaison du Mont-Charvin, Doussard	--	1-2-3-8-10-14-			
2	Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz	Pomme BIO de Lacroix, Cercier	1-														
3	lundi 12 janv.	Allergène	Allergène	mardi 13 janv.	Allergène	mercredi 14 janv.		Allergène	jeudi 15 janv.	Allergène	vendredi 16 janv.		Allergène				
		Céleri BIO en Rémoulade Tartiflette Savoyarde Lezroy , PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-		--												
4	lundi 19 janv.	Allergène	Allergène	mardi 20 janv.	Allergène	mercredi 21 janv.		Allergène	jeudi 22 janv.	Allergène	vendredi 23 janv.	Menu des Super-Héros	Allergène				
		Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie Tex-Mex Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron BIO Corse	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-		Coleslaw, Chou & Carotte BIO												
5	lundi 26 janv.	Allergène	Allergène	mardi 27 janv.	Allergène	mercredi 28 janv.		Allergène	jeudi 29 janv.	Allergène	vendredi 30 janv.		Allergène				
		--			Soupe de Butternut BIO Lezsaisons												

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14