

# Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	41		42		43		44				
	lundi 6 oct.	Allergène	mardi 7 oct.	Allergène	mercredi 8 oct.	Allergène	jeudi 9 oct.	Allergène			
Semaine	Salade de <b>Coquillettes BIO Alpina Savoie</b> Colorée	1-2-3-8-10-14-	--	--	<b>Concombres BIO</b> à la Bulgare	1-2-3-8-10-14-	Tarte <b>Leztroy</b> , au <b>Beaufort AOP</b> de <b>La Coopérative Haut-Maurienne</b>	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	
	Quiche au Fromage, <b>Œuf &amp; Lait BIO du Crêt Joli</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Emincé de Porc HVE</b> de <b>La Ferme de Challenges</b> à la Dijonnaise	1-2-3-8-10-14-	Gratin Crémeux Colin & <b>Poireaux BIO</b>	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bourguignon de <b>Bœuf BIO des GAEC Savoie &amp; Jura</b>	1-2-3-8-10-14-	Boulette Végétale façon Kefta Sauce Tomate <b>Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14-	
	<b>Epinards BIO Français</b> au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-2-3-8-	<b>Boulettes de Pois Chiche BIO &amp; Coulis Tomaté Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b>	1-2-3-8-10-11-14-	<b>Œufs Brouillés BIO</b> à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	<b>Semoule BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	
	<b>Prune BIO Française</b>	--	<b>PDT BIO</b> façon Potatoes	1-2-3-8-	<b>Riz Basmati BIO</b> façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Lentilles Vertes BIO Françaises</b> aux <b>Butternuts BIO</b> Fondants	1-2-3-8-11-	Petits Légumes à l'Orientale	1-2-3-8-	
Semaine	--	--	<b>Poire BIO de Cercier, Lacroix</b>	--	<b>Abondance AOP</b> de <b>Nos Fruitières</b>	1-	Moelleux Caramélisé <b>Pommes &amp; Poires BIO de Savoie</b>	1-2-3-	<b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> du <b>GAEC Tétaz, St-Germain-les-Paroisses</b>	1-	
	Chipolata Grillée de <b>La Maison Hofer, Challenges</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Flan Chocolat Leztroy</b> au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-2-3-7-	<b>Purée Pomme &amp; Fraïse Lezsaisons</b>	--	--	--	<b>Yaourt aux Framboises BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-	
	<b>Falafel BIO Tomatés &amp; Sauce Fromage Blanc</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Quiche au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Colombo aux Petits Légumes de Saison</b>	1-2-3-8-10-11-14-	<b>Jeudi 16 oct.</b>	<b>Allergène</b>	<b>Vendredi 17 oct.</b>	<b>Menu de la Peur</b>	<b>Allergène</b>
	<b>Croquets BIO</b> Crémeux <b>Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	<b>PDT de Savoie &amp; Poireaux BIO</b> en Gratin	1-2-3-8-	<b>Polenta BIO</b> Tradition	1-2-3-8-	Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Crème de Polimarron BIO, Lezsaisons &amp; Croûtons</b>	1-2-3-8-10-14-	
<b>Polimarrons BIO</b> Rôtis	1-2-3-8-	--	--	<b>Tome des Bauges AOP</b>	1-	<b>Quenelle Nature BIO</b> de <b>St-Jean-de-Royans</b> Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Aiguillette de Poulet <b>Français</b> sauce Trompettes de la Mort	1-2-3-8-10-14-		
<b>Comté BIO AOP</b> de <b>Seigne Martin, Nantua</b>	1-	--	--	<b>Brie des Pâturages Comlois</b>	1-	<b>Colombo aux Petits Légumes de Saison</b>	1-2-3-8-10-11-14-	<b>Bolognaise de Pois BIO</b>	1-2-3-8-10-14-		
<b>Pomme BIO</b> de <b>Cercier</b>	--	--	--	<b>Banane des Antilles</b>	--	<b>Riz BIO</b> façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Boullghour BIO</b> Gonflé	1-2-3-8-		
Semaine	--	--	--	--	<b>Œuf Dur BIO Français &amp; Mayonnaise Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Dés de Gruyère IGP</b>	1-	<b>Blettes BIO</b> en Gratin Tomaté	1-2-3-8-	
	Dos de Cabillaud Sauce au Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Pilon de Poulet Français Rôti</b> aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	<b>Bouchée à l'Italienne BIO</b> & sa Sauce BBQ <b>Leztroy</b> Froide	1-2-3-8-10-14-	<b>Purée de Pomme HVE Lezsaisons</b>	--	<b>Yaourt aux Framboises BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-	
	<b>Pelits-Pois Etuvés</b>	1-2-3-8-	<b>Œufs Brouillés BIO au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Poêlée de Haricots Verts BIO Français</b>	1-2-3-8-	--	--	<b>Yaourt aux Framboises BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-	
	<b>Torsades BIO Alpina Savoie</b> cuit Pilaf	1-2-3-8-	<b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Beaufort AOP Vallée de Hte-Maurienne</b>	1-	Langue de Chat <b>Leztroy</b>	1-2-3-	<b>Raclette IGP</b> de <b>La Fruitière des Bornes</b>	1-	
Carottes de <b>Savoie</b> à la Crème	1-2-3-8-	<b>Purée de Brocolis BIO</b>	1-2-3-8-	<b>Muffin aux Myrtilles Leztroy</b>	1-2-3-	<b>Crème Dessert Vanille Leztroy</b> au <b>Lait BIO Minzier</b>	1-2-3-	<b>Meule de Savoie BIO</b>	1-		
Camembert des <b>Pâturages Comlois</b>	1-	<b>Yaourt Fermier BIO</b> de <b>La Ferme du Parquet</b> à la Confiture de Cerise <b>Lezsaisons</b>	1-	--	--	--	--	<b>Pomme BIO</b> de <b>Chevrier, Atout Pom</b>	--		
<b>Compotée Pomme &amp; Poire BIO Lezsaisons</b>	--	--	--	--	--	--	--	<b>Soupe au Chou Lezsaisons &amp; Croûtons</b>	1-2-3-8-10-14-		
Semaine	Macédoine de Légumes, <b>Carottes &amp; Navets BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Cake au Fromage Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Œuf Dur BIO Français &amp; Mayonnaise Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Knack de La Salaison du Mt-Charvin</b>	1-2-3-8-10-14-	
	Bolognaise de <b>Pois BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Sauté de Filet de Poulet Français NA</b> Sauce Crémeuse	1-2-3-8-10-14-	<b>Lasagnes de Bœuf Français</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Purée Carotte &amp; Lentille Corail BIO</b>	1-2-3-8-	
	<b>Penne Rigate BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	<b>Boulettes de Pois Chiche BIO &amp; Sauce Fromage Blanc</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Emincé de Pois BIO</b> aux Champignons	1-2-3-8-10-14-	<b>Lasagnes de Pois BIO Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>PDT BIO</b> à la Vapeur	1-2-3-8-	
	<b>Reblochon BIO AOP</b> de <b>La Fromagerie Peguet, à Fillinges</b>	1-	<b>Riz Basmati BIO</b> façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Blé BIO</b> au Beurre	1-2-3-8-	<b>Langue de Chat Leztroy</b>	1-2-3-	<b>Raclette IGP</b> de <b>La Fruitière des Bornes</b>	1-	
<b>Bûchette de Chèvre</b>	1-	Fondue de <b>Poireaux BIO</b>	1-2-3-8-	<b>Pêlée de Haricots Beurre Persillés</b>	1-2-3-8-	<b>Crème Dessert Vanille Leztroy</b> au <b>Lait BIO Minzier</b>	1-2-3-	<b>Meule de Savoie BIO</b>	1-		
<b>Poire BIO</b> de <b>Cercier, Lacroix</b>	--	<b>Banane des Antilles</b>	--	<b>Carré du Trièves BIO</b> de <b>la Laiterie du Mt Aiguille</b>	1-	--	--	<b>Pomme BIO</b> de <b>Chevrier, Atout Pom</b>	--		
Semaine	--	--	--	--	<b>Purée Pomme &amp; Myrtille BIO Lezsaisons</b>	--	--	--	<b>Soupe Dubarry Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14-	
	--	--	--	--	--	--	--	--	<b>Gnocchis BIO</b> sauce Crème & Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	--	--	--	--	--	--	--	--	<b>Emmental Râpé Français</b>	1-	
Semaine	--	--	--	--	--	--	--	--	<b>Panacotta Vanille &amp; son Coulis à la Framboise Leztroy</b>	1-2-3-	

Substitut fromage MATERNELLE  
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14