

# Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

| Semaine | 10   |                      | 11   |                      | 12  |                      | 13  |                      |  |                      |
|---------|--|----------------------|--|----------------------|---|----------------------|---|----------------------|--|----------------------|
|         | lundi 6 mars                                   | allergène            | mardi 7 mars                               | allergène            | mercredi 8 mars                           | allergène            | jeudi 9 mars                                    | allergène            | vendredi 10 mars                                 | allergène            |
| Semaine | Pommes de Terre BIO en Parmentière             | 1-2-3-8-10-14-       | Salade de Chou Chine BIO Sauce Cocktail    | 1-2-3-8-10-14-       | Velouté de Poireaux BIO Lezsaisons        | 1-2-3-8-10-14-       | Salade de Saison, Vinaigrette Leztroy           | 1-2-3-8-10-14-       | Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette             | 1-2-3-8-10-14-       |
|         | Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citr | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Chipolatas de La Ferme de Challonges Grill | 1-2-3-8-10-14-       | Brandade de Colin aux PDT BIO             | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Croziflette Savoyarde                           | 1-2-3-8-10-14-       | Flan Dubarry à la Ricotte                        | 1-2-3-8-10-14-       |
|         | Cake aux Olives                                | 1-2-3-8-10-14-       | Quenelles Nature Sauce Béchamel            | 1-2-3-8-10-14-       | Œufs Durs                                 | 1-2-3-8-10-14-       | Gartin de Crozels BIO Alpina Savoie au Reb      | 1-2-3-8-10-14-       | Semoule BIO Gouffrée                             | 1-2-3-8-             |
|         | Purée de Brocolis BIO                          | 1-2-3-8-             | Petits Pois & Carottes BIO Etuvés          | 1-2-3-8-             | Purée de PDT BIO                          | 1-2-3-8-             |   |                      | Carottes de Région à la Crème                    | 1-2-3-8-             |
|         | Brie   | 1-                   |  |                      |   |                      |   |                      |  |                      |
| Semaine | Tome AOP des Bauges                            | 1-                   | Abondance AOP des Pays de Savoie           | 1-                   | Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier        | 1-                   | Quartiers d'Orange                              | --                   | Tarte façon Cheesecake                           | 1-2-3-               |
|         | Pomme BIO de Chevrier                          | --                   | Compote Pomme & Polimarron BIO Lezsaisons  | --                   |   |                      |   |                      |  |                      |
|         |  |                      |  |                      |   |                      |   |                      |  |                      |
|         |  |                      |  |                      |   |                      |   |                      |  |                      |
|         |  |                      |  |                      |   |                      |   |                      |  |                      |
| Semaine | Carottes & Panais BIO Râpés                    | 1-2-3-8-10-14-       | Soupe aux Légumes BIO Lezsaisons           | 1-2-3-8-10-14-       | Céleri BIO en Rémoulade                   | 1-2-3-8-10-14-       | Salade de Lentilles Vertes BIO                  | 1-2-3-8-10-14-       | Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsami       | 1-2-3-8-10-14-       |
|         | Rôti de Porc de Région, sauce à la Moutarde    | 1-2-3-8-10-14-       | Dos de Cabillaud sauce Paprika             | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Steak Haché de Bœuf BIO Français, sauce B | 1-2-3-8-10-14-       | Œufs Brouillés BIO au Fromage                   | 1-2-3-8-10-14-       | Lasagnes de Bœuf Français                        | 1-2-3-8-10-14-       |
|         | Bolognaise de Pois Chiches BIO aux Carottes    | 1-2-3-8-10-14-       | Flan Carottes BIO, Chèvre & Miel           | 1-2-3-8-10-14-       | Bolognaise de Lentilles Vertes BIO        | 1-2-3-8-10-14-       | Haricots Verts BIO juste Sautés                 | 1-2-3-8-             | Gratin de Pâtes BIO Alpina à la Tomate           | 1-2-3-8-10-14-       |
|         | Riz BIO Cuit Pilaf                             | 1-2-3-8-             | Blé BIO à la Tomate                        | 1-2-3-8-             | Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre  | 1-2-3-8-             |   |                      |  |                      |
|         | Meule de Savoie BIO                            | 1-                   | Fromage Français Râpé                      | 1-                   | Camembert                                 | 1-                   |   |                      | Fromage Blanc BIO de Minzier                     | 1-                   |
| Semaine | Cookie aux Pépites au Chocolat Leztroy         | 1-2-3-7-             | Clémentine                                 | --                   | Compote Pomme & Framboise BIO Lezsaisons  | --                   | Banane BIO des Antilles                         | --                   | à la Confiture de Nectarine Française Lezsaisons |                      |
|         |  |                      |  |                      |   |                      |   |                      |  |                      |
|         |  |                      |  |                      |   |                      |   |                      |  |                      |
|         |  |                      |  |                      |   |                      |   |                      |  |                      |
|         |  |                      |  |                      |   |                      |   |                      |  |                      |
| Semaine | Salade de Pépinites BIO Alpina Savoie          | 1-2-3-8-10-14-       | Macédoine, Navets et Carottes BIO          | 1-2-3-8-10-14-       | Soupe de Carottes de Reignier Lezsaisons  | 1-2-3-8-10-14-       | Méil Mélo de Saison & Vinaigrette Leztroy       | 1-2-3-8-10-14-       | Cake au Chèvre & Tomates Confites                | 1-2-3-8-10-14-       |
|         | Escalope de Porc de la Ferme de Challonges     | 1-2-3-8-10-14-       | Raviolis BIO du Royans, sauce Pesto        | 1-2-3-8-10-11-14-    | Bolognaise de Lentilles Vertes BIO        | 1-2-3-8-10-14-       | Sauté de Veau BIO Français aux Olives           | 1-2-3-8-10-14-       | Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement            | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- |
|         | Quenelles Nature Sauce Tomate                  | 1-2-3-8-10-14-       |  |                      |   |                      | Œufs Brouillés BIO au Fromage                   | 1-2-3-8-10-14-       | Riz BIO Cuit Pilaf                               | 1-2-3-8-10-14-       |
|         | Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO                | 1-2-3-8-             |  |                      |   |                      | Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf         | 1-2-3-8-             | Épinards au Lait BIO du Crêt Joli                | 1-2-3-8-             |
|         | Meule de Savoie                                | 1-                   |  |                      |   |                      | Fromage Français Râpé                           | 1-                   |  |                      |
| Semaine | Salade de Fruits Ananas & Mangue               | --                   | Purée de Pomme HVE du Vuache Lezsaisons    | --                   | Banane BIO des Antilles                   | --                   | Yaourt Fermier BIO de Haute-Savoie              | 1-7-                 | façon Stracciatella                              | --                   |
|         |  |                      |  |                      |   |                      |   |                      |  |                      |
|         |  |                      |  |                      |   |                      |   |                      |  |                      |
|         |  |                      |  |                      |   |                      |   |                      |  |                      |
|         |  |                      |  |                      |   |                      |   |                      |  |                      |
| Semaine | Velouté de Polimarron de Savoie BIO Lezsaisons | 1-2-3-8-10-14-       | Salade de Coquillettes BIO Alpina Savoie   | 1-2-3-8-10-14-       | Carottes et Céleri BIO râpés              | 1-2-3-8-10-14-       | Salade Verte & Douce Vinaigrette Leztroy        | 1-2-3-8-10-14-       | Chou Rouge & Blanc BIO façon Coleslaw            | 1-2-3-8-10-14-       |
|         | Emincé de Poulet Français à la Crème           | 1-2-3-8-10-14-       | Quenelles Nature BIO de Royans sauce à la  | 1-2-3-8-10-14-       | Rôti de Veau Français et Jus              | 1-2-3-8-10-14-       | Dos d'Eglefin, sauce Aurore                     | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Carbonade de Bœuf BIO GAEC des Savoie            | 1-2-3-8-10-14-       |
|         | Œufs Durs                                      | 1-2-3-8-10-14-       | Haricots Beurre Sautés                     | 1-2-3-8-             | Dahl de Lentilles Corail BIO              | 1-2-3-8-10-11-14-    | Quiche au Fromage                               | 1-2-3-8-10-14-       | Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes              | 1-2-3-8-10-14-       |
|         | Polenta BIO Tradition                          | 1-2-3-8-             |  |                      |   |                      | Riz BIO Ciboulette Cuit façon Pilaf             | 1-2-3-8-             | Pommes de Terre Grenailles BIO de la Somme       | 1-2-3-8-             |
|         |  |                      |  |                      |   |                      | Blétes BIO à la Béchamel au Lait BIO de Minzier | 1-2-3-8-             |  |                      |
| Semaine |  |                      | Comté BIO AOP                              | 1-                   |   |                      |   |                      |  |                      |
|         |  |                      | Reblochon AOP                              | 1-                   |   |                      |   |                      |  |                      |
|         |  |                      | Pomme BIO de Cercier                       | --                   |   |                      |   |                      |  |                      |
|         | Yaourt à la Myrtille BIO de Minzier            | 1-                   |  |                      |   |                      | Flan au Chocolat Leztroy au Lait BIO de Minzier | 1-2-3-7-             | Banane BIO des Antilles                          | --                   |
|         |  |                      |  |                      |   |                      |   |                      | Tarte au Sucre                                   | 1-2-3-               |

Substitut fromage MG+MAT  
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|-----|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N°         | 1    | 2      | 3   | 4       | 5        | 6         | 7    | 8      | 9        | 10       | 11            | 12     | 13    | 14       |