Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2022

Semaine	lundi 7 nov. (Rentrée Scolaire)	Allergène	mardi 8 nov.	Allergène	mercredi 9 nov.	Allergène	jeudi 10 nov.	Allergène	vendredi 11 nov. (Férié)	Allergène
45	Carottes de **Reignier** Rapées au Citron	1-2-3-8-9-10-14-	Céleri BIO rémoulade	1-2-3-8-9-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-9-10-14-	Velouté de Courgettes de Savoie BIO **Lezsaison**	1-2-3-8-9-10-14-	Salade d'Endive & Noix	1-2-3-8-9-10-14-
	Raviolis BIO de **Royans** sauce Pesto	1-2-3-8-9-10-11-14-	Aiguillette de Poulet **Français** à la Provençal	1-2-3-8-9-10-14-	Dos d'Eglefin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-9-10-	Bolognaise de Bœuf BIO **Français**	1-2-3-8-9-10-14-	Rôti de Porc **de Challonges** aux Oignons	1-2-3-8-9-10-14-
			Quenelles aux Légumes BIO **à la Sauce Tomate**	1-2-3-8-9-10-14-			**Bolognaise de** Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-9-10-14-	**Quiche aux Légumes**	1-2-3-8-9-10-14-
			Pommes de Terre BIO façon Potatoes	1-2-3-8-9-	Epinards au Lait BIO de **Minzier**	1-2-3-8-9-	Torsade BIO Alpina au beurre	1-2-3-8-9-	Purée de PDT BIO	1-2-3-8-9-
									Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-9-
			Brie	1-						
			Raclette BIO de **Savoie**	1-			Comté AOP **Seigne Martin de Nantua** râpé	1-	Fromage de Région	1-
	Yaourt à la Châtaigne BIO de **Minzier**	9-11-	Compote Pomme & Potimarron BIO **Lezsaisons**	--	Tarte aux Pommes BIO **Leztroy**	1-2-3-9-	Poire Conférence BIO	--	Flan au Chocolat au Lait BIO de **Minzier**	1-2-3-7-9-
Semaine	**lundi 14 nov.**	**Allergène**	**mardi 15 nov.**	**Allergène**	**mercredi 16 nov.**	**Allergène**	**jeudi 17 nov. (Beaujolais Nouveau)**	**Allergène**	**vendredi 18 nov.**	**Allergène**
46	Cake Chèvre & Tomates Confites	1-2-3-8-9-10-14-	Soupe de Butternut & PDT BIO **Lezsaisons**	1-2-3-8-9-10-14-	Betterave BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Salade de Carotte BIO Vigneronne	1-2-3-8-9-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-9-10-14-
	Colin d'Alaska **Plein Filet** Pané et Citron	1-2-3-4-5-6-8-9-10-	Mini Quenelles Natures BIO de **Royans** à la Tom	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Poulet **Français** au Curry	1-2-3-8-9-10-14-	Saucisson Beaujolais	1-2-3-8-9-10-14-	Blanquette de Veau BIO **Français**	1-2-3-8-9-10-14-
					Œufs Brouillés BIO **à la Tomate**	1-2-3-8-9-10-14-	**Flan Brocolis & Artichaut**	1-2-3-8-9-10-14-	**Quiche au Fromage**	1-2-3-8-9-10-14-
	Gratin de Chou-Fleur au Lait BIO	1-2-3-8-9-	Riz BIO Arlequin	1-2-3-8-9-	Polenta BIO à l'Abondance AOP	1-2-3-8-9-	Pommes de Terre de **Savoie** Lyonnaises	1-2-3-8-9-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-9-
									Fondue de Poireaux BIO, Crème & Curry	1-2-3-8-9-
			Fromage Râpé **Français**	1-			Jus Pomme BIO de **Lacroix**		Yaourt BIO de **Savoie**	1-
	Banane BIO	--	Pomme BIO de **Cercier**	--	Salade Mangue & Ananas	--	Marbré Potimarron BIO & Chocolat	1-2-3-7-9-	à la Confiture Mirabelle de **Lorraine, Lezsaisons**	
Semaine	**lundi 21 nov.**	**Allergène**	**mardi 22 nov.**	**Allergène**	**mercredi 23 nov.**	**Allergène**	**jeudi 24 nov.**	**Allergène**	**vendredi 25 nov.**	**Allergène**
47	Salade de Pépinettes BIO **Alpina Savoie** Tex-Me	1-2-3-8-9-10-14-	Chou Chine BIO Sauce Cocktail	1-2-3-8-9-10-14-	Macédoine, Carottes & Navets BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Batavia, Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-9-10-14-	Soupe à l'Oignon **Leztroy** & Croûtons	1-2-3-8-9-10-14-
	Dos de Cabillaud au Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-9-10-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-9-10-11-14-	Haut de Cuisse de Poulet **Français** au Miel & Ep	1-2-3-8-9-10-14-	Endives au Jambon Recette des Enfants	1-2-3-8-9-10-14-	Bœuf BIO **des 2 Savoie** à la Provençale	1-2-3-8-9-10-14-
					Tortilla aux PDT BIO	1-2-3-8-9-10-14-	**Gratin Endives,** PDT BIO **& Béchamel**	1-2-3-8-9-10-14-	**Flan Carottes, Chèvre & Miel**	1-2-3-8-9-10-14-
	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-9-	Riz Basmati BIO au Beurre	1-2-3-8-9-	Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-9-			Coquillettes BIO **Alpina Savoie** Juste au Beurre	1-2-3-8-9-
			Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-9-	Gratin de Courge Spaghetti BIO	1-2-3-8-9-				
	Comté BIO	1-								
	Tomme Fruitière	1-			Fromage Blanc BIO de **Minzier**	1-			La Dent du Chat BIO	1-
	Compotée Pomme & Rhubarbe BIO **Lezsaisons**	--	Yaourt Nature BIO Sucré de **GAEC Tétaz**	1-	à la Confiture de Cerises **Lezsaisons**		Mousse au Chocolat **Leztroy**	1-2-3-7-9-	Poire BIO de Cercier	--
Semaine	**lundi 28 nov.**	**Allergène**	**mardi 29 nov.**	**Allergène**	**mercredi 30 nov.**	**Allergène**	**jeudi 1 déc.**	**Allergène**	**vendredi 2 déc.**	**Allergène**
48	PDT BIO en Parmentière	1-2-3-8-9-10-14-	Céleri et Pommes BIO en Rémoulade	1-2-3-8-9-10-14-	Carotte & Panais BIO râpés	1-2-3-8-9-10-14-	Crème Savoureuse d'Epinards **Lezsaisons**	1-2-3-8-9-10-14-	Méli Mélo du moment	1-2-3-8-9-10-14-
	Quiche Fromagère	1-2-3-8-9-10-14-	Escalope de Porc, **Ferme de Challonges** à la M	1-2-3-8-9-10-14-	Boulettes de Bœuf BIO façon Kefta	1-2-3-8-9-10-14-	Poisson Frais sauce Massalé	1-2-3-4-5-6-8-9-10-	Tartiflette Savoyarde **Leztroy**	1-2-3-8-9-10-14-
			Oeufs Brouillés BIO **à la Ciboulette**	1-2-3-8-9-10-14-	Pois Chiches & Potimarron BIO **en sauce Tomat**	1-2-3-8-9-10-14-			**Gratin de PDT de Savoie au Reblochon**	1-2-3-8-9-10-14-
	Petits Pois & Carottes BIO	1-2-3-8-9-	Penne Rigate BIO **Alpina Savoie**	1-2-3-8-9-	Semoule BIO gonflée	1-2-3-8-9-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-9-		
			Butternuts de **Savoie** Rôties	1-2-3-8-9-						
					Bûche de Chèvre	1-				
					Fromage de Chèvre de **Vions**	1-	Beaufort AOP	1-		
	Pomme BIO Caramélisées **Lezsaisons**	--	Brioche Tressée	1-2-3-9-	Compotée Pomme & Crème de Marron BIO	9-11-	Kiwi BIO de la **Vallée du Rhône**	--	Pomme BIO de **Chevrier**	--

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14