

## Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne. Ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes	
1	Laït
2	Gluten
3	Ceuf
4	Poisson
5	Crustacé
6	Mollusque
7	Saja
8	Céleri
9	Arachide
10	Moutarde
11	Fruïtcoque
12	Sésame
13	Lupin
14	Suiffes

Semaine	Date	Allergène	Menu	Allergène	Menu	Allergène	Menu	Allergène	Menu
Semaine 14	lundi 4 avr.	Allergène	Chou-fleur, Vinaigrette à la Tomate <b>Lezroy</b>	Allergène	mardi 5 avr.	Allergène	mercredi 6 avr.	Allergène	jeudi 7 avr.
			Enincé de Parc de Région à la Moutarde		Râpé de Céleri BIO en Rémoulade		Radis Roses de Saison et Beurre		Salade Verte, Douce Vinaigrette
			<b>Ceufs Brouillés à la Tomate</b>		Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron		Sauté de Canard Français aux Navets BIO		<b>Boulettes de Pois Chiches BIO, Sauce Tomate</b>
			Coquillettes BIO Alpina Juste au Beurre		Haricots Verts BIO Persillés		Quiche au Fromage		Riz BIO Cuit Pilaf
Semaine 15	lundi 11 avr.	Allergène	Bûche de Chèvre	Allergène	mardi 12 avr.	Allergène	mercredi 13 avr.	Allergène	jeudi 14 avr.
			Tomme AOP des Bauges		Camembert		Fromage Blanc BIO de Minzier		Marbré Lezroy
			Quartiers d'Orange BIO		Pommes BIO Caramélisées Lezaisons		à la Confiture de Mirabelle Lezaisons		
Semaine 16	lundi 18 avr.	Allergène	Chou Chine BIO sauce Cocktail	Allergène	mardi 19 avr.	Allergène	mercredi 20 avr.	Allergène	jeudi 21 avr.
			Tortilla, Ceuf et PDT BIO		Macédoine de Légumes, Carottes & Navets BIO		Céleri & Pomme BIO en Rémoulade		Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie
					Saucisses de Bœuf BIO des Savoie, sauce Rougail		Escalope de Dinde Française à la Provençale		Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti
					<b>Ceufs Brouillés à la Ciboulette</b>		<b>Dahl de Lentilles Corail</b>		<b>Quenelles Natures sauce Tomate</b>
Semaine 17	lundi 25 avr.	Allergène	Épinards au Lait BIO du Crêt Joli	Allergène	mardi 26 avr.	Allergène	mercredi 27 avr.	Allergène	jeudi 28 avr.
					Semoule BIO Gouffée		Riz BIO Cuit Pilaf		Chou-fleur en Béchamel au Lait BIO
					La Dent du Chat BIO		Salsifis BIO Persillés		
					Saget BIO de Savoie				
Semaine 18	lundi 2 avr.	Allergène	Sablé au Citron <b>Lezroy</b>	Allergène	mardi 3 avr.	Allergène	mercredi 4 avr.	Allergène	jeudi 5 avr.
					Crème Dessert Lezroy Vanille au Lait BIO		Purée Pomme & Banane BIO Lezaisons		
Semaine 19	lundi 9 avr.	Allergène	Champignons à la Grecque	Allergène	mardi 10 avr.	Allergène	mercredi 11 avr.	Allergène	jeudi 12 avr.
			<b>Diots Rochais au Vin Blanc</b>		Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette		Terme de Chou-fleur, sauce Tartare		Salade de Pommes de Terre de Savoie
			Quiche aux Légumes		Quenelles aux Légumes BIO du Royans en Béchamel		Enincé de Poulet Français à la Crème		Filet de Merlu en Court-Mouillement
			Flageolets et Carottes BIO		Riz Basmati BIO façon Pilaf		<b>Ceufs Brouillés aux Champignons</b>		Petits-Pois et Carottes BIO en Etluvée
Semaine 20	lundi 16 avr.	Allergène	Fromage de Région	Allergène	mardi 17 avr.	Allergène	mercredi 18 avr.	Allergène	jeudi 19 avr.
			Moelleux Chocolat		Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier		Comté Fruité BIO		Abondance AOP de Pers-Jussy
							Pomme de Chevrier HVE3		Banane BIO des Antilles
Semaine 21	lundi 23 avr.	Allergène	Salade de Lentilles Vertes BIO	Allergène	mardi 24 avr.	Allergène	mercredi 25 avr.	Allergène	jeudi 26 avr.
			Quiche au Fromage		Carottes BIO façon Coleslaw		Salade de Riz BIO Colorée		Batavia, Vinaigrette Lezroy
					Sauté de Porc de Rhône-Alpes au Curry		Rôti de Veau Français et Jus		Bœuf BIO GAEC des Deux Savoie, sauce Forestière
					<b>Flan de Carottes, Chèvre &amp; Miel</b>		<b>Ceufs Brouillés au Fromage</b>		<b>Pois Chiches &amp; Carottes Sauce Tomate</b>
Semaine 22	lundi 30 avr.	Allergène	Haricots Plats Tomatés	Allergène	mardi 1 avr.	Allergène	mercredi 2 avr.	Allergène	jeudi 3 avr.
					Polenta BIO Tradition		Purée de Brocolis BIO		Macaronis BIO au Beurre
Semaine 23	lundi 7 avr.	Allergène	Beaufort AOP de Haute-Maurienne	Allergène	mardi 8 avr.	Allergène	mercredi 9 avr.	Allergène	jeudi 10 avr.
			Ananas & Mangue, Sirap de Vanille		Brie		Jus Pomme & Hibiscus BIO		
					Pommes BIO de Cercier				
Semaine 24	lundi 14 avr.	Allergène		Allergène	mardi 15 avr.	Allergène	mercredi 16 avr.	Allergène	jeudi 17 avr.

Substitut fromage MG+MAT  
Substitut SANS VIANDE

Changements de menus