Allergènes - Goûters Centres de loisirs & Périscolaires

Ces Goûters sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Liste Allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œuf 3
Poisson 4
Crustacé 5
Mollusque 6
Soja 7
Céleri 8
Arachide 9
Moutarde 10
Fruitcoque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2021

40 Semaine	lundi 4 oct.	Allergène	mardi 5 oct.	Allergène	mercredi 6 oct.	Allergène	jeudi 7 oct.	Allergène	vendredi 8 oct.	Allergène
	Biscuit de Gène	1-2-3-9-11-	Sablé Vanille	1-2-3-	Gâteau Marbré	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-
			Prunes	--			Chocolat à Croquer	1-7-		
41 Semaine	lundi 11 oct.	Allergène	mardi 12 oct.	Allergène	mercredi 13 oct.	Allergène	jeudi 14 oct.	Allergène	vendredi 15 oct.	Allergène
	Pain BIO	2-	Barre de Céréales Leztroy	1-2-3-7-9-11-	Gâteau au Yaourt BIO	1-2-3-	Spéculoos	1-2-3-	Roulé Chocolat	1-2-3-7-
	Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-	Poire BIO de Cercier	--			Banane BIO des Antilles	--		
42 Semaine	lundi 18 oct.	Allergène	mardi 19 oct.	Allergène	mercredi 20 oct.	Allergène	jeudi 21 oct.	Allergène	vendredi 22 oct.	Allergène
	Muffin's Pomme	1-2-3-	Pain BIO	2-	Quatre-Quart	1-2-3-	Meringues	2-	Moelleux Chocolat Ananas	1-2-3-7-
			Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-			Pomme BIO de Cercier	--		
43 Semaine	lundi 25 oct. Vacances Scolaires	Allergène	mardi 26 oct.	Allergène	mercredi 27 oct.	Allergène	jeudi 28 oct.	Allergène	vendredi 29 oct.	Allergène
	Cake à la Banane BIO	1-2-3-	Brioche Tressée	1-2-3-	Cookie	1-2-3-	Palmier	1-2-3-	Pain BIO	2-
					Pomme BIO de Cercier	--	Banane BIO des Antilles	--	Chocolat à Croquer	1-7-
44 Semaine	lundi 1 nov. Férié	Allergène	mardi 2 nov.	Allergène	mercredi 3 nov.	Allergène	jeudi 4 nov.	Allergène	vendredi 5 nov.	Allergène
	Gâteau Pommes Sirop d'Erable	1-2-3-	Pain BIO	2-	Langue de Chat	1-2-3-	Pain BIO	2-	Rocher à la Noix de Coco	1-2-3-9-11-
			Pâtes de Fruits BIO Leztroy	--	Banane BIO des Antilles	--	Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-	Pomme BIO de Cercier	--