Allergènes AC 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2021

Liste Allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œuf 3
Poisson 4
Crustacé 5
Mollusque 6
Soja 7
Céleri 8
Arachide 9
Moutarde 10
Fruitcoque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

Semaine	lundi	Allergène	mardi	Allergène	mercredi	Allergène	jeudi	Allergène	vendredi	Allergène
40	Jambon Persillé	1-2-3-8-10-14-	Carottes de **Savoie** en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses et Petit Beurre	1-	Semoule BIO en Taboulé	1-2-3-8-10-14-	Duo de Salade, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	Salade de Pépinettes BIO Aplina Savoie	1-2-3-8-10-14-	Pilon de **Poulet Français** Label Rouge	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Canard aux Navets	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Mijotée de Veau BIO au Citron	1-2-3-8-10-14-
	Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14	Flan de Légumes	1-2-3-8-10-			Quenelles sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-
	Epinards Recette des Enfants au Lait BIO	1-2-3-8-	Pommes de Terre de **Savoie** au Four	1-2-3-8-	Riz BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-	Coquillettes BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-
			Concassée de Tomates	1-2-3-8-						
									Beaufort AOP	1-
	Meule des **2 Savoie**	1-			Comté BIO 6-9 mois	1-	Yaourt Nature BIO Sucré de **Minzier**	1-	Tome **des Bauges** AOP	1-
	Compote Pomme Fraise **Lezsaisons**	--	Muffin aux Myrtilles	1-2-3-7-	Grappes de Raisin	--	Cookie	1-2-3-7-	Pomme du **Vuache** HVE3	--
41	**lundi 11 oct.**	**Allergène**	**mardi 12 oct.**	**Allergène**	**mercredi 13 oct.**	**Allergène**	**jeudi 14 oct.**	**Allergène**	**vendredi 15 oct.**	**Allergène**
	Pomme de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-10-14-	Céleri Rave & Pomme sauce **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Cake au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Haricots Verts BIO en Salade	1-2-3-8-10-14-
	Aiguillette de Poulet **Français** sauce Trompettes	1-2-3-8-10-14-	Pois Chiches & Potimarrons BIO en sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes Fraîches de **Haute-Savoie au Bœuf Charolais**	1-2-3-8-10-14-	Poisson Frais du Cours au Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Cake au Olives Vertes	1-2-3-8-10-14			Œufs Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes Fraîches de **Haute-Savoie** aux Légumes	1-2-3-8-10-14-		
	Petits Pois Étuvés & Carottes BIO	1-2-3-8-	Riz Basmati façon Pilaf	1-2-3-8-	Choux Fleurs Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-			PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-
	Brie	1-							Bûche de Chèvre	1-
	Chèvre Demi-Sec de **Vions**	1-			Petit Suisse Sucré	1-	Camembert	1-	Saget BIO de **Chindrieux**	1-
	Salade de Fruits Ananas & Mangue	--	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO	1-2-3-7-	Pomme du **Vuache** HVE3	--	Purée Pomme Potimarron BIO **Lezsaisons**	--	Poire BIO de **Cercier**	--
42	**lundi 18 oct.**	**Allergène**	**mardi 19 oct.**	**Allergène**	**mercredi 20 oct.**	**Allergène**	**jeudi 21 oct.**	**Allergène**	**vendredi 22 oct.**	**Allergène**
	Radis Rose et Beurre	1-	Betteraves BIO & Maïs	1-2-3-8-10-14-	Salade de Lentilles BIO Gribiche	1-2-3-8-10-14-	Méli Mélo de Saison	1-2-3-8-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-10-14-
	Diot **Savoyard** à la Vigneronne	1-2-3-8-10-14-	Eglefin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rôti de Veau **Français** au Jus	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO **des 2 Savoie** à l'Orientale	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-
	Terrine de Légumes Brocolis & Carottes	1-2-3-8-10-			Tortilla de PDT & Champignons	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Béchamel	1-2-3-8-10-14-		
	Polenta au Potimarron BIO Tradition	1-2-3-8-	Croés **Alpina Savoie** cuit Pilaf	1-2-3-8-	Carottes de **Savoie** à la Crème	1-2-3-8-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-
			Blettes BIO Etuvées	1-2-3-8-			Poêlée de Butternuts de **Serrières**	1-2-3-8-		
	Abondance BIO **des Pays de Savoie**	1-			La Dent du Chat BIO	1-				
	Grappes de Raisin	--	Yaourt aux Framboises BIO de **Minzier**	1-	Poire BIO de **Cercier**	--	Panacotta, Coulis **Leztroy** à la Fraise de **Savoie**	1-2-3-7-	Banane BIO des **Antilles**	--
43	**lundi 25 oct.**	**Allergène**	**mardi 26 oct.**	**Allergène**	**mercredi 27 oct.**	**Allergène**	**jeudi 28 oct.**	**Allergène**	**vendredi 29 oct.**	**Allergène**
	Salade de Pépinettes BIO **Alpina Savoie**	1-2-3-8-10-14-	Céleri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Chou-Fleur, Vinaigrette à la Tomate **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Soupe Butternut & PDT BIO	1-2-3-8-10-	Batavia, Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-
	Tortilla aux PDT BIO	1-2-3-8-10-	Chili de Bœuf BIO à la Texane	1-2-3-8-10-14-	Dos de Colin sauce Paprika	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Escalope de Porc de **Région** à la Dijonnaise	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet à la Crème	1-2-3-8-10-14-
			Chili Végétarien	1-2-3-8-10-14-			Quenelles sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés au Fromage	1-2-3-8-10-14
	Haricots Plats Tomatés	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-	Epinards Recette des Enfants au Lait BIO	1-2-3-8-	Pommes de Terre Grenailles Rôties	1-2-3-8-
					Carottes de **Savoie** Vichy	1-2-3-8-				
							Comté Fruitier BIO	1-		
	Beaufort AOP	1-	Brie	1-	Fromage Blanc BIO de **Minzier**	1-	Reblochon Fruitier BIO de **Haute-Savoie**	1-	La Dent du Chat BIO	1-
	Pomme BIO de **Cercier**	--	Poire BIO de **Cercier**	--	et Confiture à la Mirabelles BIO **Lezsaisons**		Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-	Pommes Cuites BIO **Lezsaisons**	--
44	**lundi 1 nov.**	**Allergène**	**mardi 2 nov.**	**Allergène**	**mercredi 3 nov.**	**Allergène**	**jeudi 4 nov.**	**Allergène**	**vendredi 5 nov.**	**Allergène**
	Carottes BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes	1-2-3-8-10-14-	Chou Chine BIO sauce **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Duo Carottes et Panais BIO Râpés	1-2-3-8-10-14-
	Filet de Merlu sauce Bisque de Homard	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Chipolata Grillée	1-2-3-8-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet **Français** Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Quenelles aux Légumes BIO du **Royans** en Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf **Français** au Jus	1-2-3-8-10-14-
			Cake Chèvre & Tomates Confites	1-2-3-8-10-14	Terrine de Légumes Chou-Fleur & Carottes	1-2-3-8-10-			Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14
	Blé BIO à la Tomate	1-2-3-8-	PDT & Poireaux BIO en Gratin	1-2-3-8-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-	Riz BIO à la Ciboulette et Tomates Confites	1-2-3-8-	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-
					Butternuts de **Savoie** Rôties au Beurre	1-2-3-8-			Banane BIO des **Antilles**	--
	Bûche de Chèvre	1-							Petit Suisse Nature	1-
	Tomme BIO de **Chindrieux**	1-	Yaourt Fermier BIO de **Savoie**	1-9-11-			Abondance Fermière AOP de **Pers Jussy**	1-	Ile Flottante,	
	Poire BIO de **Cercier**	--	à la Crème de Marrons AOP BIO **Lezsaisons**		Cake au Citron	1-2-3-7-	Compote Pomme & Rhubarbe BIO **Lezsaisons**	--	Crème Anglaise au Lait BIO de **Minzier**	1-2-3-7-

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE